



Trainingsplan SC Rhenania Hinsbeck Saison 2019 / 2020

Jugend



Tag/Zeit	Platz	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.00	19.00-19.30	19.30-20.00
Montag	1/2 Kunstrasen				D1	D1	D1	
	1/2 Kunstrasen							
	1/2 Rasen							
	kleiner KR							
Dienstag	1/2 Kunstrasen				B	B	B	
	1/2 Kunstrasen			E1	E1 / D2	E1 / D2	D2	
	1/2 Rasen		F1/F2	F1/F2	F1/F2 (bis 18.15)			
	kleiner KR				E2	E2	E2	
Mittwoch	1/2 Kunstrasen				Torhüter	Torhüter		
	1/2 Kunstrasen				D2	D2	D2	
	1/2 Rasen							
	kleiner KR							
Donnerstag	1/2 Kunstrasen				D1	D1	D1	
	1/2 Kunstrasen							
	1/2 Rasen							
	kleiner KR							
Freitag	1/2 Kunstrasen		G	G	B	B	B	
	1/2 Kunstrasen			E1	E1 / D2	E1 / D2	D2	
	1/2 Rasen		F1/F2	F1/F2	F1/F2 (bis 18.15)			
	kleiner KR				E2	E2	E2	